

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.

## Gebrauchsinformation

# Gallexier® Kräuterbitter

Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren.

Traditionelles, pflanzliches Arzneimittel

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie Gallexier® Kräuterbitter nicht anwenden?

Sie dürfen Gallexier® Kräuterbitter nicht anwenden, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Wirkstoffe, auf Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile der Wirkstoffkombination überempfindlich reagiert haben.

Gallexier® Kräuterbitter darf nicht bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren, bei Gallensteinen und Verschluss der Gallenwege eingenommen werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?

Bei gleichzeitiger Einnahme von Gallexier® Kräuterbitter kann die Wirksamkeit von Antikoagulantien vom Cumarin-Typ (Phenprocumon, Warfarin) abgeschwächt werden.

Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschige Kontrollen der Gerinnungsparameter vor allem zu Beginn und nach Beendigung der Einnahme von Gallexier® Kräuterbitter erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Magenbeschwerden, die länger andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Was ist in Schwangerschaft und Stillzeit zu beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollte Gallexier® Kräuterbitter in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Kinder unter 12 Jahre Gallexier® Kräuterbitter nicht einnehmen.



MASTER\_P001714 Gallex\_170802

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte weitere Bestandteile von Gallexier® Kräuterbitter:  
Dieses Arzneimittel enthält Fructose. Bitte nehmen / wenden Sie Gallexier® Kräuterbitter erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein / an, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Gallexier® Kräuterbitter kann die Wirksamkeit von Antikoagulantien vom Cumarin-Typ (Phenprocumon, Warfarin) abgeschwächt werden.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Dosierung für die 3 x 20 ml Packung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2-mal täglich 1–2 Fläschchen (20–40 ml) ein.

Dosierung für die 250 ml und 500 ml-Packung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2-mal täglich 20–40 ml mit beiliegendem Messbecher ein.

Vor Gebrauch schütteln.

Gallexier® Kräuterbitter wird vor oder zu der Mahlzeit (mittags und abends) eingenommen.

Hinweis für Diabetiker:

20 ml entsprechen 0,3 BE.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen

Dauer der Anwendung:

Prinzipiell kann das Arzneimittel auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Beachten Sie bitte die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

## **Überdosierung und Anwendungsfehler:**

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Gallexier® Kräuterbitter eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme Gallexier® Kräuterbitter vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## **Nebenwirkungen:**

Wie alle Arzneimittel kann Gallexier® Kräuterbitter Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten.
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten.
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Gallexier® Kräuterbitter auftreten?

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen oder nach längerer Einnahme Magenschmerzen auftreten. Gelegentlich können Kopfschmerzen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Wenn Nebenwirkungen, insbesondere allergische Reaktionen, auftreten, sollten Sie das Arzneimittel nicht weiter einnehmen und einen Arzt aufsuchen.

## **Hinweise zu Aufbewahrung und Haltbarkeit:**

Nicht über 25 °C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch:

4 Wochen.

Die Flasche muss nach Gebrauch sofort verschlossen und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

Dieses Arzneimittel nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

## **Zusammensetzung:**

100 g (ca. 92 ml) Flüssigkeit enthalten als Wirkstoff:

82,0 g Auszug (1:13,63) aus 7,73 g einer Mischung von den arzneilich wirksamen Bestandteilen: Artischockenblätter, Enzianwurzel, Curcumawurzelstock, Ingwerwurzelstock (72 : 20,5 : 14,8 : 10,3);

Auszugsmittel: Wasser

und sonstigen Bestandteilen: Löwenzahn-Ganzpflanze, Schafgarbenkraut, bitterer Fenchel, Kamillenblüten, Pomeranzenschalen,

Benediktenkraut, Bitterkleeblätter,

Kardamomen, Wermutkraut (25 : 15 : 10 : 10 :

7,5 : 3,8 : 1,8 : 1,8 : 1) (im Auszug enthalten).

Weiterer sonstiger Bestandteil: Fructose.

## **Darreichungsform und Inhalt:**

Originalpackung mit 3 x 20 ml, 250 ml bzw. 500 ml Flüssigkeit.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

SALUS Haus GmbH & Co KG  
Bahnhofstraße 24, 83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

## **Fassung der Packungsbeilage:**

März 2015